






Splinterlaan 164-166 2352 SM LEIDERDORP


 info@voettherapie.com
www.voettherapie.com

 071-5890221



Lusthoflaan 2 2316 JA LEIDEN

 info@voettherapie.com
www.voettherapie.com

 071-760 00 99



Orthese (siliconen teenstukje)

Orthese

U heeft van uw podotherapeut een op maat gemaakte orthese ontvangen. In deze brochure adviseren wij u over het gebruik van de orthese.

Een orthese is een teenstukje of spalkje gemaakt van een 2 componenten siliconenmateriaal welke direct op de voet wordt gemaakt. Het materiaal hardt binnen een korte tijd uit, waardoor doorgaans de orthese meteen mee naar huis kan worden genomen. Het uitharden gaat zo'n 24 uur door, dus de orthese kan vanaf de volgende dag gebruikt worden.

Er zijn verschillende hardheden van materiaal beschikbaar, afhankelijk van de benodigde steun of correctie.

Een orthese wordt om diverse redenen toegepast:

- geeft correctie aan een afwijkende stand van de tenen.
- biedt bescherming aan de tenen tegen druk of irritatie van de schoen of van omliggende tenen.
- legt pijnlijke plekken drukvrij (zoals likdoorn).
- om een bepaalde teenstand te behouden, bijvoorbeeld na een operatie.
- kan een beknelde zenuw in de voorvoet vrij leggen.

Bij hamer- of klauwtenen voorkomt een orthese pijn op de toppen en de bovenkant van de tenen. Eelt en likdoorns komen vaak niet meer terug als u een orthese enige tijd draagt.

Wennen

Het is belangrijk dat de orthese voor u comfortabel aanvoelt en u hiervan geen pijn of hinder ondervindt. Na maximaal 2 weken moet u goed gewend zijn aan het dragen van de orthese. Neemt u contact op met uw podotherapeut wanneer dit niet het geval is.

Gebruik

- Gebruik bij het aan- en uittrekken van de orthese uw beider handen, zonder eraan te trekken.
- Bij het aantrekken van de orthese begint u van achter uw tenen naar voren.
- Draag de orthese alleen overdag in uw schoenen en bewaar deze 's nachts in een bakje met talkpoeder.

Onderhoud

Uw orthese kunt u als volgt onderhouden:

1. Schoonmaken met water en milde zeep.
2. Droog de orthese goed af.
3. Als er een scheurtje in de orthese zit dan kunnen wij dit meestal repareren. Zelf lijmen heeft helaas geen zin. Wij hebben hier speciale materialen voor.

