






Splinterlaan 164-166 2352 SM LEIDERDORP


 info@voettherapie.com
www.voettherapie.com

 071-5890221



Lusthoflaan 2 2316 JA LEIDEN

 info@voettherapie.com
www.voettherapie.com

 071-760 00 99



Schoenadvies

Schoenadvies

In deze brochure adviseren wij u over de aanschaf van schoenen.

Uw podotherapeutische zolen zijn bij het afhalen goed passend geslepen in uw schoenen. Besluit u om nieuwe schoenen te kopen dan is een juiste pasvorm erg belangrijk.

Tips bij de aankoop van nieuwe schoenen:

- Laat beide voeten opmeten en ga uit van de grootste voet
- Zorg voor de juiste lengte- en breedtemaat en dat het model van de schoen overeenkomt met uw voet
- Uw voeten worden bij belasting langer. De lengtemaat van de schoen moet daarom minimaal 1 cm tot 1.5 cm langer zijn dan uw voeten. Bij kinderen wordt er nog 3 mm extra groeiruimte gerekend
- Tenen moeten in de schoen vrij en recht naast elkaar kunnen liggen, zonder uit hun natuurlijke stand gedrukt te worden. De hoogte en vorm van de schoen bij de tenen is daarom ook erg belangrijk
- Controleer of de schoen een verwisselbaar voetbed heeft ter vervanging van uw podotherapeutische zool
- Wees erop bedacht dat een schoenmaat onderling per merk kan verschillen
- Koop schoenen die direct goed zitten. Schoenen worden met dragen wel soepeler maar niet groter in maat

Belangrijke schoeneigenschappen



- A. Goede sluiting om de voet. Veter- of klittenbandsluiting
- B. Maximale hakhoogte bedraagt 3 cm. Een brede hak geeft u meer stabiliteit
- C. Goede hielversteving (contrefort). Geeft steun rondom de hiel en voorkomt slippen
- D. Verwisselbaar voetbed voor uw therapiezool
- E. Goede lengsteun (cambreur). Buigpunt van de schoen ligt onder de bal van de voet
- F. Voldoende teenruimte in lengte, breedte en hoogte
- G. Let goed op stiksel en naden. Zowel op als in de schoen. Deze kunnen drukplekken of irritaties veroorzaken

Persoonlijk schoenadvies

- _____
- _____
- _____

